

FURNES MENIGHETSBLAD



Nummer 2 juni / juli / august 2022 77. årgang



FOTO: VIGDIS D. THORSTENSEN

**Å leve
her og nå**

Se side 2

**Bispevisitasen
i Furnes**

Se side 6

**Brumunddal
frivilligsentral**

Se side 12

**Bilder fra
vårdagnaden**

Se side 16 og 17

NØKKELEN
TIL ET RIKT LIV
ER Å LEVE NÆR SÅRBARHETEN
UTEN Å HAVNE I OFFERROLLEN



Å LEVE HER OG NÅ

Denne lappen har jeg hengende på kontoret for at den skal minne meg på noe viktig.

Vi har vel alle vår historie og er vel alle sårbare på ulike områder og på ulike måter.

Noen bærer på denne historien og sårbarheten og blir syke. Noen legger skylden på alt og alle og bitterheten blomstrer. Og mange lever seg gjennom og kommer styrket ut av både historien og sårbarheten sin.

I slutten av april hadde vi besøk av Simen Almås i Furneskirka som fortalte om hva livet hadde møtt han med og hvordan han hadde taklet det. Han overlevde så vidt en brann da han var 13 år og hendelsen på Utøya da han var 17 år.

I en alder av 28 lever han godt med disse hendelsene. Han har arr både på kropp og sjel, «men det kan jeg leve med», som han sa.

Han hadde fått et nytt liv. Han så både på livet og døden med nye øyner. Hendelsene hadde lært han å leve her og nå.

Både historiene og sårbarheten våres han brukes til noe positivt på mange ulike måter.

Det meste i livet kan forvandles til en fargerik blomstereng. Spørsmålet er ikke hva slags historie vi har og hva sårbarheten er, men hva vi gjør med det.

Går vi gjennom og ikke utenom, kan vi komme styrket ut av alt. Noen trenger en medvandrer en periode og noen klarer det selv. Ingenting er umulig, det umulige tar bare litt lenger tid. Noen ganger er det lurt å løfte hodet for å se at Himmelen er alltid over oss. Måtte sommeren og Livet bli som en fargerik blomstereng!

Sommerhilsen fra Anders-prest

Fra redaksjonen

Tenk om, vi kunne skinne
for hverandre
slik sola skinner,
om vi kunne gjøre hverandre vakre,
slik sola lyser farger av
blomsters kronblad,
om vi kunne nyte
hverandres forskjellighet,
gi gaver slik sola gjør,
Aldri ta, men gi
En drøm å dvele i

Kilden Forlag



Vi skriver 2022 og mai måned. Ingen smittevernregler, og det er bare så godt å leve normalt igjen etter to år med strenge regler.

Vi i menighetsrådet har fullt opp med arbeidsoppgaver igjen, noe som er veldig hyggelig.

Bispevisitas ble endelig gjennomført. I Furnes var biskop Solveig Fiske med stab med på menighetsrådsmøtet vårt på Karmel. Etter møtet ble det servert mat og kaker i storsalen. Søndagen etter var det bispevisitas-gudstjeneste i Ringsaker kirke, hvor vi i menighetsrådet var med. Hyggelig avslutning på Tingvang, med en oppsummering fra Biskop Fiske fra alle besøkene hun hadde vært med på hele uka. Vi ønsker Solveig Fiske en fin pensjonisttilværelse.

Vårdugnaden ble gjennomført med flott innsats fra frivillige. Takk til alle som var bidro, og takk til Oddbjørn (kirketjener) som la alt til rette for oss.

Konfirmasjonene ble gjennomført 28. og 29. mai 2022. Vi ønsker alle de flotte konfirmantene lykke til med fremtiden som vil bringe dere mange muligheter.

Vi ønsker dere alle en flott sommer, så kommer vi tilbake til ny utgave av menighetsbladet til høsten.

Sommerhilsen på vegne av redaksjonen, Berit T. Johansen

Innleveringsfrist neste utgave: 15. august 2022

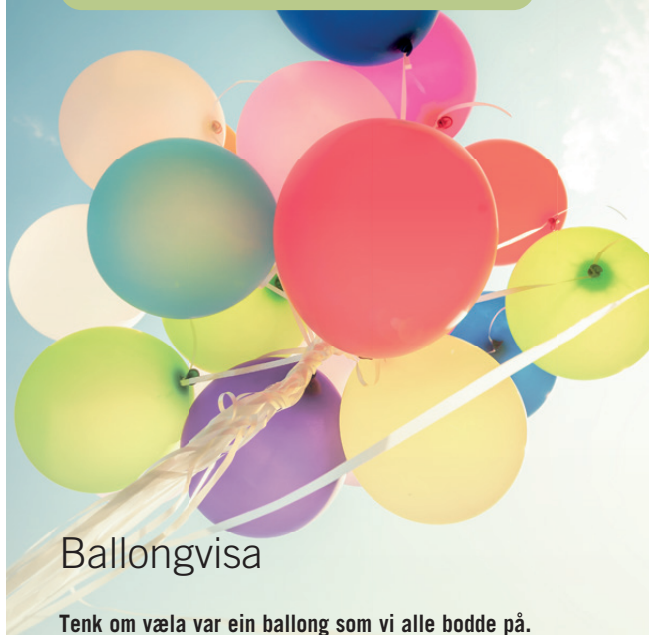
Send oss gjerne noen ord:

Anne-Brit Skarderud: askarderud@gmail.com

Vigdis Dalen Thorstensen: vigdalen@hotmail.com

Berit T. Johansen: beritj1961@gmail.com

MITT VERS



Ballongvisa

Tenk om væla var ein ballong som vi alle bodde på.
Og ingen folk var fattig eller rike
Tenk om alle hadde samme Gud som alle trodde på
Da ville jorda vøri himmelrike

Før ballonger er slike en lyt vara varsom med
Dom går så lett i sund, om itte folk lar dom i fred
Å itte kan vel noen si at halvparten er min
No stikk je høi i ballongdelen din

Å ballongen sku sveve høgt i himmel'n, i det blå
å sola skulle varme oss å skinne
å vi sku rope høgt, så hele væla sku forstå
Att rettferda i væla snart skal vinne

Før ballonger er slike en lyt vara varsom med
Dom går så lett i sund, om itte folk lar dom i fred
Å itte kan vel noen si at halvparten er min
Nå stikk je høi i ballongdelen din

For væla er ein ballong som vi sjøl må passe på
å sjøl om vi er mange, må vi dele
Det skjønner itte vaksne, men det er en masse små
Som veit at ballonger bør vara hele

Før ballonger er slike en lyt vara varsom med
Dom går så lett i sund, om itte folk lar dom i fred
Å itte kan vel noen si at halvparten er min
Nå stikk je høi i ballongdelen din

Tekst av Trond Brønne

Det er så mye visdom i denne teksten
– når ble vi så «vaksne» at vi glømte dette?

Jeg sender utfordringen videre til gode,
snille Rakel Søberg.

Vennlig hilsen Elin Svendsen



KIRKA MI

SETERMESSE

Søndag 31. juli kl. 12.00

er det den 85. setermessa på Bjønnåsen. Også i år holdes messen på setervollen til Gudsås. I tilfelle regn har vi et stort «fjøs» å gå inn i. Som vanlig spiller Furnes og Veldre musikkforening. Det serveres kaffe og noe attåt av Furnes bygdekvinne-lag. Sokneprest i Furnes Anders Hyenes Skeistrand holder messen. Ta med stol og bli med på en begivenhetsrik setermesse på Bjønnåsen.

BYGDETUR

Etter gudstjenesten 14. august kl. 11.00 er det tid for bygdetur.

I år som i fjor kjører vi i privatbiler til et eller annet sted. Alle tar med seg noe å bite'ti og så tar vi med kaffe og saft.

DIAKONIENS DAG

Søndag 21. august kl. 11.00

er det Diakoniens dag i Furnes. Dette vil markeres i gudstjenesten. Dersom noen vil hentes utover det som allerede er avtalt, må dere melde dere.

KONFIRMANTPRESENTASJON

Søndag 11. september kl. 11.00

er det familiegudstjeneste og årets konfirmanter vil bli presentert.

HØSTTAKKEFEST-GUDSTJENESTE

Søndag 18. september kl. 11.00 har Furnes bygdekvinne-lag pyntet Furneskirka til fest og Furneskoret skaper feststemning med sin sang. I Furnes har vi våronn-gudstjeneste og høsttakkefest-gudstjeneste. På høsttakkefest-gudstjenesten takker vi Gud for det jorden har gitt oss.

KONFIRMANTJUBILEUM

Søndag 25. september kl. 11.00

Til denne gudstjenesten er de som ble konfirmert i Furneskirka i 1972 invitert. Furnes kirkekor vil være med å skape feststemning.

Velkommen til gudstjenester i Furneskirka, på Furnes bo- og aktivitetssenter og på Bjønnåsen.



ÅPEN KIRKE

I sommer vil Furnes kirke holdes åpen **kl. 10.00–14.00 hver lørdag og søndag fra 18. juni til 14. august**. Enkel omvisning, lystenning, stille stund og en kaffetår er mellom annet mulighetene.

Hilsen Furnes menighetsråd





BABYSANG

har oppstart onsdag 31. august
kl. 10.30

Sommerferie

- Sokneprest Anders Hyenes Skeistrand har ferie fra mandag 13. juni til søndag 17. juli.
Prostiprest Anniken Urianstad og sokneprest Stig Jørund Arnesen har ansvar for gudstjenester, begravelser og vigslar i ferietiden til soknepresten.
- Kantor Dag Olav Berg har ferie fra mandag 25. juli til søndag 21. august.
Ivan Ivanchev er vikar i mesteparten av denne tiden.
- Kirketjener Oddbjørn Pedersen har ferie fra mandag 18. juli til søndag 7. august.
- Menighetspedagog John A. Slåtsveen har ferie fra 4. juli til 7. august.
- Renholder Aud Kleven har ferie fra 4.–17. juli og 25. juli til 7. august

GUDSTJENESTELISTE

JUNI

- 05.06. Høytids-gudstjeneste kl. 11.00
- 12.06. Familie-gudstjeneste kl. 11.00
- 26.06. Gudstjeneste kl. 11.00

JULI

- 10.07. Gudstjeneste kl. 11.00
- 24.07. Gudstjeneste kl. 11.00

AUGUST

- 14.08. Gudstjeneste kl. 11.00
Bygdetur etter gudstjenesten
- 21.08. Gudstjeneste kl. 11.00
Diakonens dag
- 28.08. Gudstjeneste kl. 11.00

SEPTEMBER

- 11.09. Familie-gudstjeneste kl. 11.00
Konfirmantpresentasjon
- 18.09. Høsttakkefest-gudstjeneste kl. 11.00
Furneskoret deltar
- 25.09. Gudstjeneste kl. 11.00
50-års konf.jubileum
Furnes kirkekor deltar

BJØNNÅSEN

- 31.07. Setermesse kl. 12.00

FURNES BO- OG AKTIVITETSSENTER

- 06.06. Institusjons-gudstjeneste kl. 16.00
- 21.07. Institusjons-gudstjeneste kl. 16.00
- 11.08. Institusjons-gudstjeneste kl. 16.00
- 08.09. Institusjons-gudstjeneste kl. 16.00

Ønsker du å være kirkevakt under åpen kirke i sommer?

Furnes menighetsråd ønsker å utvide tilbudet med åpen kirke. Hvis det melder seg nok kirkevakter, så ønsker vi i år å holde kirka åpen hver dag fra 18. juni til 13. august. Derfor trenger vi frivillige som kan være i kirka. På ukedagene fra kl. 15 til kl. 19 og i helgene fra kl. 10 til kl. 14.

Hvis du har lyst til å delta på dette, så ta kontakt med Sigrid S. Håkonsen og gi beskjed om hvilke dager du ønsker å hjelpe til. Sigrid treffes på mobil: 924 82 775 eller e-post: sigrid.haakonsen@stange.kommune.no



Bispevisitasen i Furnes

TEKST: ANDERS HYENES SKEISTRAND FOTO: KRISTIN DAHL SØRENSEN DIMITROVA OG ANNE-BRIT SKARDERUD

Endelig kunne biskopen komme på besøk – et besøk som hadde blitt planlagt både i 2020 og 2021, men som på grunn av pandemien måtte avlyses. Og onsdag 30. mars besøkte biskopen Furnes. Det var en lang dag fra kl. 08.00 til kl. 20.30 og biskopen var med på og deltok i mye.

Møte med stabene i Ringsaker sør kl. 08.30–10.45

Biskopen ville gjerne høre hvordan stabene for Nes, Brumunddal/Veldre og Furnes jobber og hvordan samarbeidet i stabene fungerer. Hun utfordret også stabene på ulike tema. Møtet ble avholdt på Karmel.

Møte med Furnes pensjonistforening (FPF) kl. 11.00–12.30

FPF la sitt møte til denne dagen og inviterte biskopen til å komme på besøk til Kvarstad hvor FPF har sine møter.

Biskopen fikk høre om det viktige og flotte arbeidet FPF og Venneforeningen ved Furnes bo og aktivitetssenter gjør for de eldre i Furnes. I tillegg fikk biskopen høre om historien og arbeidet til Stiftelsen Furnes omsorgsbolig. På slutten av samlingen kom barn fra Furnes barnehage og sang for biskopen.

Møte med Frivilligsentralen og Homestart, kl. 13.00–14.00

I dette frivillighetens år var det lurt og viktig å la biskopen få høre om arbeidet Frivilligsentralen gjør for eldre i Furnes og

Brumunddal/Veldre. Frivilligsentralen gjør en kjempejobb. I tillegg fikk biskopen høre om arbeidet Homestart gjør for barn som sliter og/eller trenger litt ekstra ressurser i en periode. Frivilligsentralen for Furnes og Brumunddal/Veldre har sine lokaler i Brumunddal og møtet ble lagt dit.

Møte med lag og foreninger i Furnesbygda, kl. 14.30–1600

På Karmel fikk biskopen møte ni lag og foreninger. Representanter for disse fortalte om det rikholdige, varierte og viktige arbeidet for barn, unge, voksne og



eldre i Furnes. Vi fikk sannelig høre hvor viktig lag og foreninger er for Furnesbygda.

Middag kl. 16.15–17.00

Furnes menighetsråd serverte middag til biskopen og hennes følge, til lag og foreninger og ansatte.

Møte med Furnes menighetsråd kl. 17.00–18.30

Det er viktig for biskopen og høre om arbeidet i soknet, hvordan menighetsrådet arbeider, hva de er opptatt av og hva de tenker om fremtidens kirke. Dette fikk biskopen høre mye om. Biskopen orienterte om ulike tema og svarte på innsendte spørsmål fra menighetsrådet.

Salmekveld

Dagen ble avsluttet med en salmekveld i Furneskirka kl. 19.00 med påfølgende kirkecaffe i kirkebenkene. Kantor Dag

Olav Berg og Furnes kirkekor ledet oss gjennom salmekvelden. En flott avslutning på en lang og rikholdig dag.

Takk til alle som stilte opp og deltok på denne dagen.



Takke- GUDSTJENESTEN 20. APRIL

TEKST: VIGDIS D. THORSTENSEN FOTO: BERIT T. JOHANSEN

Denne kvelden var spesielt tiltenkt de mange frivillige i Furnesbygda. Vi er beriket med mange frivillige som gjør en stor innsats for bygdefolket. Dette takket Anders prest for i sin preken, og snakket om betydningen av ordet «takke». Etter gudstjenesten var alle invitert til bevertning på Karmel, hvor menighetsrådet serverte sodd, kaffe og kaker. Også der ble de frivillige takket, nå av leder i menighetsrådet Sigrid S. Håkonsen. Furnes kirkekor deltok med sang, både under gudstjenesten og på Karmel.





Foredrag med Simen Almås, 29. april

TEKST OG FOTO: VIGDIS D. THORSTENSEN

Med sitt gripende foredrag satte Simen Almås, 28 år, følelsene i sving til de frammøtte i kirken denne kvelden. Simen fortalte om sitt liv, hvordan han forandret «tankesettet» etter motbakker i livet.

Simen vokste opp som en vanlig, bekymringsløs gutt, men litt «vill» og uredd. Han likte å finne på og utforske ting, og et eksperiment med fyrstikker, aluminiumsfolie og nitrobensin endte med en stor eksplosjon som gjorde at Simen fikk store brannskader. Han ble fløyet til Haukeland sykehus, der de var usikre på om Simen ville overleve. Etter 12 dager i koma våknet han. Han så seg sjøl i speilet og tenkte: «så stygg jeg er, jeg kommer aldri til å få kjæreste», og «jeg kan ikke leve, jeg ser så ekkel ut».

Etter tre måneder på sykehus begynte han på skolen igjen. Han var flau over utseendet, og kledde seg med store klær for å skjule skadene. Tanken var der om operasjoner for å «pynte» på utseendet for å få det bedre innvendig.

Han snakket direkte til konfirmantene, som var spesielt invitert: "Dette er sikkert tanker mange av dere har/har hatt også. Dere vil ta operasjoner for å føle dere bedre".

Etter hvert skjønte han at han måtte tenke annerledes. Han begynte å snakke åpent om følelsene sine til venner og familie, og de ga han ros og oppmuntring, noe som fikk han til å se på seg sjøl som en god og bra gutt igjen.

I 2011 var han igjen utsatt for en traumatisk hendelse, som deltok på sommerleiren på Utøya. Han så sine kamerater bli henrettet, og han trodde sin siste time hadde kommet. Tankene svirret i hodet, og ønsket om å få oppleve hverdagslige hendelser en gang til, som for eksempel fredagstacoen med familien, ble sterkt.

Simen overlevde, nok en gang. Han blir aldri ferdig med det som skjedde på Utøya, men klarer å håndtere det med å tenke på de gode stundene med, og minnene om de drepte. Han lever i dag godt med arrene på kropp og sjel som disse to hendelsene har gitt ham.

Han avsluttet foredraget sitt med å poengtere viktigheten med et miljø der en kan snakke sammen med familie og venner om hvordan en har det. Alle kommer til å oppleve vanskelige ting i livet. For å klare og leve med det vanskelige er det viktig å ta vare på gode minner og tenke positivt om seg sjøl.

Dette er et budskap som er viktig både for unge og eldre. Derfor er det synd at ikke flere tok turen til Furnes kirke denne kvelden. Med sin livshistorie som grunnlag reiser han nå rundt i Norge som foredragsholder, og ønsker å inspirere og motivere mennesker til å ta vare øyeblikkene, og Å LEVE.



En dag i Furnes!

TEKST: TOM-ERIK TANGEN FOTO: VIGDIS D. THORSTENSEN

Nok et loppemarked i regi av Lions Club Furnes gikk av stabelen på Frøberg Gård lørdag 14. mai. Lions hadde valgt å utvidet innholdet i loppemarkedet og hadde invitert med seg Christina Lund, som hadde åpen stall med hester og fjell og Olaf Nyby, som hadde åpent selemakerverksted i låven.

Furnes Veldre Musikkforening holdt en flott vårkonsert og i tillegg var Furnes Husflidslag på plass i det store teltet sammen med billedkunstneren på Lefsetorget, Inger Helene Høyen Hodøl. Lionsklubben hadde selv en informasjonsstand hvor Erik Weissner-Svendsen og Kåre Garmager snakket med folk om det arbeidet som blir gjort lokalt, blant annet med de pengene klubben får inn på loppemarkedet. Det var stor interesse blant folk for å høre om dette og bli nærmere kjent med det to kunsthåndverkerne, og noe mindre oppmerksom-

het ble det i alle fall ikke på klubbens salg av kaffe og gode vafler i teltet.

Lions i Furnes har lagt vekt på at loppemarkedet skal være litt mer enn et vanlig «skrotnisse-marked». Derfor er det som tilbys delt opp i tre kategorier: 1) Gratistilhenger full med saker og ting man bare kan forsyne seg fra, 2) ordinære lopper og 3) ferdigprisede gjenstander fra eks. Magnor Glass, Hadeland Glassverk, Kongelig Dansk Porselen, Figgjo Flint og Porsgrund Porselen. Publikum meldte om mye fint å få tak i og syntes det var fint og trivelig med «En dag i Furnes» på Frøberglåven.

DETTE
SKJER OGSÅ
I BYGDA!



FLOTT ELDREFEST PÅ HØSBJØR HOTELL

Endelig kunne Furnes Lions ønske pensjonister i Furnes velkommen til ny eldrefest på Høsbjør. Det ble et vellykket arrangement i tradisjonelle former.

TEKST: EINAR MELHEIM

FOTO: MORTEN LIE ANDERSEN

I år var vi så heldige at vi fikk Tor Karseth til å underholde. Han bidro med egenproduserte sanger, som regel fra en eller annen teaterforestilling. Vi skjønte fort at dette var sanger som publikum kjente seg igjen i og som gikk rett hjem hos de fram-møtte. Etter at Karseth avsluttet første økta ble det servert en nydelig kald-tallerken. Medlemmer i Lions var blide servitører og oppvartet sine gjester på beste måte.

Etter maten ble det en ny økt med sanger om lokalmiljøet fra Tor Karseth. Litt senere ble det servert kaffe og kake av de samme servitørene. I henhold til tradisjonen ble eldste deltakere påskjønnnet. Johannes Sørlien fikk blomster og klem som eldste deltaker. Til slutt var det loddssalg og trekning av en mengde gevinster som var gitt av lokale bedrifter. Furnes Lions takker alle som møtte opp og bidro til en svært hyggelig kveld på Høsbjør.



Brumunddal Frivilligsentral

TEKST: ANNE DOBLOUG FOTO: PRIVAT

Brumunddal Frivilligsentral har 6 eierforeninger, som har hver sin representant i styret, disse er Lions Club Furnes, Lions Club Brumunddal, Furnes Bygdekvinne­lag, Furnes og Brumunddal Røde Kors, Furnes Menighetsråd og Mental Helse Ringsaker.

Sentralen drives som en nærmiljøsentral og møteplass. Vi stimulerer til økt lokal frivillighet gjennom mobilisering til aktiviteter som styrker det sosiale fellesskapet i nærmiljøet, samt avhjelper individuelle behov hos ulike brukergrupper. Den frivillige innsats skal ikke erstatte offentlig eller privat tjenesteyting, men sentralen vektlegger et samspill der det er naturlig å samarbeide.

Brumunddal Frivilligsentral holder til i lokaler i Sjurstuvegen 2b som består av en stue med kjøkken. Disse lokaler kan leies ut på kveldstid og helger.

Alle frivillige hos Brumunddal Frivilligsentral må gjennomføre et intervju med daglig leder, samt signere på en kontrakt og en taushets­erklæring.

Sentralen har følgende aktiviteter og tjenester som utføres av de frivillige:

SMÅJOBBSENTRALEN

Småjobbsentralen har telefontjeneste mandager kl. 10–14. De har stabil gjeng som er dyktige, både de som har telefonvakt og de som jobber ute.

TURGRUPPE MED SOSIALT SAMVÆR

Turgruppa er aktiv hele året. De møtes ved sentralen hver onsdag kl. 11 for spasertur i nærområdet med sosialt samvær over en kaffekopp i stua etter turen.

STRIKKEKAFÉ

Strikke­kafé hver torsdag kl. 11–14 i partallsuker. Åpent tilbud for alle, ta med egnet håndarbeid for noen hyggelige timer i stua. Mulighet for kaffe og noe attåt.

FØLGETJENESTE

Vi har frivillige som kan følge til for eksempel lege og tannlege. Brukeren ordner egen transport. Viktig å komme med forespørsel tidlig.

HANDLETJENESTEN

Godt samarbeid med Eurospar på Mølla. Vi har en frivillig som plukker varer på torsdag etter bestilling. Varene kjøres ut på ettermiddagen, for tiden er denne tjenesten dessverre fullbooket.

BESØKSTJENESTE

Besøksvenn er et tilbud til hjemmeboende eldre og ensomme mennesker med lite eller manglende nettverk. Vi samarbeider med Furnes og Brumunddal Røde kors.

NATTERAVNTJENESTE

Sentralen er base for natteravnene når de går sine vakter etter påske og ut september. Dette er foreldre fra BRUSK og FUSK og det innvolverer over 200 frivillige.

SENIORDATA

Individuelt tilrettelagt opplæring til nybegynnere og viderekomne på PC og nettbrett i samarbeid med lærlinger fra IKT-avdelingen i Ringsaker kommune. Samarbeidsprosjekt mellom sentralen, biblioteket og IKT-avdelingen der lærlingene har hovedansvaret for opplæringen. Arrangeres én til to ganger i året.

JULEBUTIKK, SALGSMESSER

Julemessa holdes i slutten av november.

KONTORFELLESSKAP OG MØTEPlass MENTAL HELSE, RINGSAKER

Mental Helse har åpne møter i stua hver tirsdag.

HØRSELSKONTAKT

HLF Ringsaker har hørselshjelp en torsdag i måneden ved sentralen.

FRIVILLIGMØTEPlass

Frivillig­treff for frivillige ved sentralen, samt sommerfest og julebord.

Frivillighetsfestivalen i forbindelse med Frivillighetsåret 2022 er satt til 03.09.22.

Sentralen er en veletablert institusjon i lokalmiljøet, med mange fornøyde brukere og frivillige. Sentralen skal være en god møteplass for mennesker. Våre frivillige er en stor og verdifull ressurs i alt vårt frivillige arbeid, og det er de som bidrar til at sentralen kan tilby et mangfold av aktiviteter og tjenester til brukerne våre. De innehar en flott dugnadsånd som gir sentralens drift og eksistens et positivt inntrykk i lokalmiljøet.



Ved siden av de kommunale tjenestene, er Frivilligsentralens tilleggstjenester ofte avgjørende for om folk kan bli boende i eget hjem. Vi vil fortsette det gode samarbeidet med Pleie- og omsorgstjenesten på området Besøktjeneste, Handletjeneste og Følgetjeneste. Videre samarbeidet med Tildelingstjenesten, Home-Start, Psykisk Helse, IKT-avdelingen, Brumunddal Hovedbibliotek, Kulturavdelingen, Folkehelsekoordinator og andre organisasjoner. Vi søker det positive samarbeidet og vil vite hva de forskjellige aktørene driver med. Med frivilligheten i endring, sees det som enda viktigere i årene framover å samarbeide på flere felt enn det som er vanlig i dag. Gjennomføringen blir mindre krevende for hver part og det blir lettere å tilfredsstille etterspørsel og oppsatte mål.

Følg og lik siden vår på Facebook: Brumunddal Frivilligsentral



Sorggruppe

15. september 2022 starter det opp ny sorggruppe i Veldre kirkestue.

Ringsaker prosti og kommunen tilbyr sorggruppe for deg som opplever sorg. Dette er en samtalegruppe der du kan sette ord på tanker, følelser og reaksjoner som du har eller har hatt i din sorg. Du bestemmer selv hvor mye du ønsker å dele, og tilbudet er for alle uavhengig av livssyn.

Gruppene blir satt sammen ut fra alder og sorgsituasjoner som ligner hverandre. Sorggruppen skal være et trygt fellesskap og har en fast ramme. Hver samling varer i ca. 1,5–2 timer og det blir lagt opp til 5–7 samlinger.

Våren 2022 vil gruppene møtes annenhver uke mellom kl. 18–20.

Samlingene gjennomføres i henhold til gjeldene smittevernsregler.

Ønsker du å være med? Ta kontakt med:

Prostiprest Anniken Urianstad, 408 26 499 eller au676@kirken.no

Prostidiakon Lisabeth Kvalevaag-Holm, 971 26 877 eller lk786@kirken.no



DEN NORSKE KIRKE

Ringsaker kirkelige fellesråd



Home-Start familiekontakten

TEKST: KJERSTI MARITA GRESSETH FOTO: PRIVAT

Home-Start Familiekontakten (HSF) er et forebyggende og frivillig familiestøtteprogram. Frivillige familiekontakter besøker småbarnsfamilier, med minst ett barn under skolealder, 2–4 timer én gang per uke. Familiene kan få hjelp og støtte i ca. et halvt år.

Home-Start er en internasjonal organisasjon som ble etablert i England i 1973. I Norge ble den første avdelingen opprettet i 1995, og et nasjonalt kontor ble etablert i år 2000. Høsten 2017 ble Home-Start Familiekontakten Ringsaker opprettet og til sammen er det 39 avdelinger i Norge i dag.

Hver HSF-avdeling ledes av en fagutdannet koordinator som i Ringsaker er ansatt i kommunen. Koordinators oppgaver er blant annet å rekruttere og avholde kurs for frivillige som ønsker å bli familiekontakter. Familiekontaktene følges opp og mottar veiledning fra koordinatorene. I Ringsaker har vi nå ansatt en koordinator, Kjersti Marita Gresseth og har 24 familiekontakter som gir hjelp og støtte til småbarnsfamilier som ønsker dette rundt om i kommunen.

«Jeg føler jeg får puste igjen»

(Mor)

«Jeg som var så skeptisk til å slippe noen ukjent inn til meg, å nå, ja nå er det noe av det fineste jeg har opplevd»

(Mor)

Familiekontaktene er frivillige, som går kurs hos oss på +/- 21 timer, de må levere politiattest og skrive under på taushetserklæring, samt at de må ha hatt egne barn eller arbeidserfaring med barn.

Home-Start sin visjon er at vi vil at alle småbarnsfamilier som er i en sårbar fase, skal få den støtten de trenger, for å gi barna trygge og gode oppvekstvilkår.

Organisasjonens hovedoppgave er å bedre småbarnsfamiliers livssituasjon, gjennom støtte gitt av familiekontakter (frivillige)



«Det å være familiekontakt har gitt hverdagen min ny mening» *(Familiekontakt)*

i familiens eget hjem. HSF skal være et forebyggende lavterskeltilbud, hvor familiene selv definerer sitt behov. Det overordnede motivet er å gi barna en god barndom, gjennom å styrke foreldrene.

I 2021 gav vi hjelp og støtte til 31 familier med til sammen 66 barn i Ringsaker og det er fantastisk å se hva som kan gro ut av menneskemøter og at vi bryr oss om hverandre. «Det å ha noen, utgjør den store forskjellen».

«Det krever så lite av meg, og når det kan bety så mye for noen andre, så er det jo helt fantastisk!» *(Familiekontakt)*



CATERINGSELSKAP TIL BRUK PÅ KARMEL

INNLANDET **CATERING AS**

Stefan Hansen, tlf. 902 14 415
post@innlandetcatering.no
www.innlandetcatering.no



Oliver Weber, tlf. 902 75 142
o.weber@smakfullcatering.no
www.smakfullcatering.no

VENNEFORENINGEN VED FURNES BO- OG AKTIVITETSSENTER

Kjære bygdefolk!

Hjertelig takk for den støtten dere gir oss ved at dere har valgt oss som mottaker av grasrotandelen deres. Tenk noe så bra, når dere spiller på noe i Norsk Tipping og har oppgitt vårt organisasjonsnummer 896 019 112, der spillekupongen blir levert, gir Norsk Tipping automatisk 7% av det du spiller for til oss. Du/dere har ikke noe mer med dette å gjøre og pengene går automatisk inn på vår konto. Dette gir oss muligheter til å utvide tilbudene og fortsatt tilby alt gratis for de som deltar på våre aktiviteter. Spiller du/dere på nett er det like enkelt å få oss registrert som grasrotmottaker.

Vennlig hilsen Simen Schjerpen, leder

Vårdugnad 5. mai

TEKST: VIGDIS D. THORSTENSEN

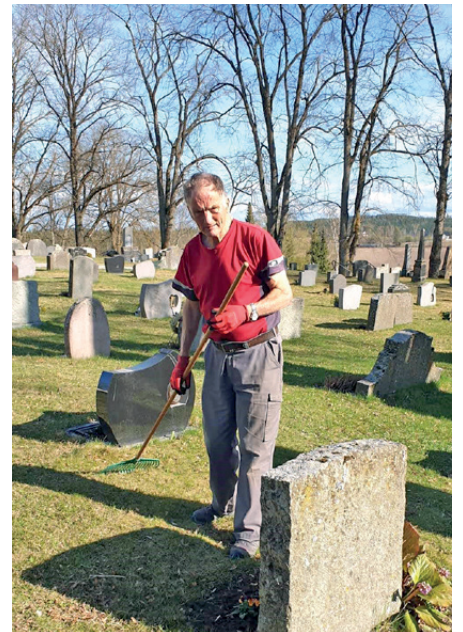
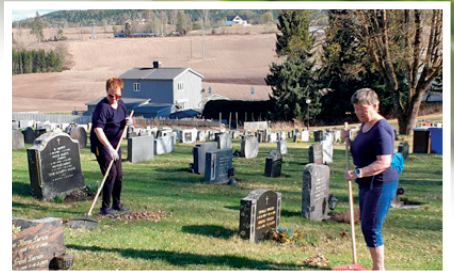
FOTO: BERIT T. JOHANSEN, VIGDIS D. THORSTENSEN

I år hadde vi virkelig værgudene med oss på vårdugnaden.

I strålende solskinn møtte 24 personer opp med hansker og hageredskap for å gjøre kirkegården fin. Det ble raket både innenfor og utenfor kirkemurene. Innendørs ble sølvet pusset. Folk i Furnesbygda er tydeligvis glad i kirka si, og dugnadsånden er upåklagelig. Alle utebenkene ble satt fram til kaffepausa, men for å få sitteplass til alle måtte noen bruke skuffa på minilasteren (se forsidebildet). Praten gikk livlig, humoren satt løst og vi hadde en fin, sosial ettermiddag og kveld.

Oddbjørn kirketjener og menighetsrådet takker alle fram møtte for vel utført arbeid.







BARNAS

Finn navn på 10 instrumenter!

I rutenettet under har vi gjemt navnene på 10 forskjellige musikkinstrumenter. Navnene står fra venstre mot høyre og nedover. Klarer du å finne alle sammen?

U	K	U	L	E	L	E	T	I	F
S	T	I	F	I	T	R	U	T	U
M	R	S	O	T	E	I	B	I	T
K	O	N	T	R	A	B	A	S	S
Å	M	Ø	R	O	M	A	T	I	A
P	B	B	O	M	O	P	Ø	M	T
O	O	A	M	M	G	I	T	A	R
D	N	L	P	E	R	A	S	T	U
E	E	L	E	R	Ø	N	U	A	T
L	A	O	T	F	I	O	L	I	N
Y	F	L	Ø	Y	T	E	K	R	Å

Finn fem feil!

Her gir Jesus brød til fem tusen. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?
Tegning: Claudia Chiaravalotti



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Fargelegg Jesus



Vitser

Så var det fyrvokteren som fikk sparken. Han pleide å skru av lyset før han gikk og la seg.

- Pappa må være kjempegammel.
- Jaså? Hvorfor tror du det?
- Fordi brannalarmen gikk da han blåste ut alle lysene på kaka.



Kafé Forglemmegei

Sted: Butterkvern eldresenter, Brumunddal
siste torsdag i hver måned, kl. 11.30–13.30.

OBS! I juni gjennomføres arrangementet på Penningrud
gård på Stavsjø, mens i juli er arrangementet avlyst.

Dette er et uhøytidelig arrangement for pårørende og
de som har en demensdiagnose, er i en sorgprosess
eller har utfordringer som gjør hverdagen tung å
mestre. Programmet består av underholdning,
foredrag, sang og musikk og salg av lunsj/drikke.

Ansvarlig og kontaktperson er:
Diakon Lisabeth Kvalevaag-Holm,
tlf. 971 26 877 eller
epost: lk786@kirken.no

«Walk and talk»

«Walk and talk» er en samtale mellom en
person og diakonen mens man går tur.
Det er du som bestemmer hva du ønsker
å snakke om.

Diakonen har taushetsplikt. Turene
skjer hovedsakelig i nærheten av
Brumunddal og Moelv.

Ta kontakt med diakonen.



Sommerfestuka '22

SJUSJØEN FJELLKIRKE 20. TIL 24. JULI

ONSDAG 20. JULI

kl. 1800 Åpningskonsert

Biskop Solveig Fiske åpner Sommerfestuka 2022.
Påfølgende konsert med
Levi Henriksen & Babylon Badlands
Inngang kr 200,-

kl. 1930 Kaffe og litt å bite'ti på kirkebakken

kl. 2030 Kveldsmesse i Sjusjøen Fjellkirke

Biskop Solveig Fiske forretter.

TORSdag 21. JULI

kl. 1200 Bibelvandring for hele familien!

Billett kr 50 per person, Maks kr 100 per familie.

kl. 1900 Kristina fra Duvemåla - en fortellerkonsert

fremført av Elisabeth Eldevik og Jan Egil Eilertsen
Inngang kr 200,-

Kaffe og litt å bite'ti på kirkebakken

FREDAG 22. JULI

kl. 1200 Historisk vandring i Luddens rike

Brøttum Historielag

Billett kr 50,- per person, maks kr 100,- per familie.

kl. 18.00 Kaffe og litt å bite'ti på kirkebakken

kl. 1900 Allsang i fjelli

Allsang og konsert med Leif Ingvald Skaug
Fri inngang - Vi markerer fjellkirkas 60-årsjubileum.
Kollekt til Sjusjøen Fjellkirke.

LØRDAG 23. JULI

kl. 1200 Familiedag ved Sjusjøvannet

v/ Visit Sjusjøen, Lions Club Nordre Ringsaker og
Camp Sjusjøen. Fri inngang og gratis polser til alle.
Slutt kl 16.00.

kl. 1900 Ingrid Olava med cellister

Konsert ved Sjusjøen Fjellkirke
Inngang kr 300,-

Kaffe og litt å bite'ti på kirkebakken

SØNDAG 24. JULI

kl. 1100 Festgudstjeneste med nattverd

Sokneprest Hege Fagermoen forretter.
Jordbær på kirkebakken etter gudstjeneste.

kl. 14.00 Festmiddag på Mesnali leirsted

Påmelding til 46 88 64 41 (SMS).

FOR GAVER TIL

NMS MISJONSPROSJEKT:
SJUSJØEN FJELLKIRKE;

VIPPS 658 642
VIPPS 12 076

SOMMERFESTUKA ARRANGERES AV



Det Norske Misjonsselskap



DEN NORSKE KIRKE
Sjusjøen Fjellkirke



Levi Henriksen & Babylon Badlands høstet strålende kritikk for sitt tredje album «De utålmodige av hjertet». Musikkritikere skriver blant annet; «Levi Henriksen har hjertet fullt av rock'n'roll, og herjer på sin siste plate», og «Levi Henriksen gir ut et sterkt personlig album, som gjør det enda mer klart at han er en like god sanger og låtskriver som forfatter». I 2018 ble frontmannen Levi Henriksen tildelt Vidar Sandbecks kulturpris, og samme år ble han nominert til Edvard-prisen som beste tekstforfatter.

Sjusjøen Fjellkirke, onsdag kl. 1800

FOR MER INFORMASJON/ BILLETTER SE
SJUSJØEN FJELLKIRKES FACEBOOKSIDE OG
WWW.NMS.NO/KALENDER - FØLG MED!

Kristina fra Duvemåla - en fortellerkonsert

En musikal av Börn Ulvaeus og Benny Andersson (ABBA). Handlingen er hentet fra Vilhelm Mobergs åtte bøker om utvandringen til Amerika. Det unge ekteparet, Kristina og Karl Oskar, har slitt i fem år med å få jorden på gården til å bære nok grøde til å livberge seg selv og sine barn.

Sjusjøen Fjellkirke, torsdag kl. 19 00



Leif Ingvald Skaug ble av Vårt Land, allerede som 13-åring betegnet som landets yngste organist. Han mottok i 2021 «Sarepta-prisen». Han brukes hyppig i alt fra mindre sammenkomster til store scener som Oslo Spektrum.

Sjusjøen Fjellkirke, fredag kl. 1900



Ingrid Olava hadde en fantastisk konsert under den første Sommerfestuka i 2016. Hun har for lengst befestet sin posisjon blant landets mest substansielle og viktige artister. Med sine røtter i Lillehammer, og sin barndoms turstier på Sjusjøen er dette en helt naturlig arena for denne artisten og vi må kunne anta at det kommer en Prøysen-stubb også.

Sjusjøen Fjellkirke, lørdag kl. 1900



FURNES PENSJONIST-FORENING 50 ÅR

En takk til Furnes Menighetsråd for at vi i Furnes Pensjonistforening fikk leie Karmel til vårt 50-års jubileum. Det var en alle tiders hyggelig kveld, med 50 personer til stede. Vi hadde invitert de som underholder på møtene vi har, så det ble mye fin sang og musikk utover kvelden.

Det er blitt skrevet en sang til Furnes Pensjonistforening som heter «Sangen til Furnes Pensjonistforening» og den er det Jon, Anne-Lise og Jorun som har fått til.

Halvard Olestad har skrevet en prolog i fra den gangen foreninga ble startet og fram til i dag. Det var fint å høre på. Anders prest hadde en fin preken. Han stiller alltid opp på møtene vi har på Kvarstad, noe vi setter stor pris på.

Det ble også kåret et æresmedlem den kvelden. Det var Terje Søyhagen, som har underholdt Furnes-pensjonistene fra 1994 til 2018, og til og med flere ganger i året.



Det ble servert julemat fra Romedal Catering med godt drikke til, og kaffe og mange gode kaker. Til slutt hadde vi loddsalg og trekning, med masse gevinster. Vi hadde fått gevinster fra mange butikker rundt omkring, noe som vi er takknemlige for. Til slutt vil vi atter en gang TAKKE for leie av et koselig lokale.

Med hilsen fra styret i Furnes pensjonistforening.

VELKOMMEN TIL KARMEL

Storsalen, lillesalen og kjøkken
kr 3000,-

Storsalen og kjøkken
kr 2000,-

Lillesalen og kjøkken
kr 1000,-

Karmel leies ut med vask.

Karmel 1994

Bestilling av lokale: Menighetskontoret,
tlf. 920 21 884



**Har du problemer med å komme til kirken,
ta kontakt med:**

Kontoret på Karmel som er åpent på tirsdager, tlf. 920 21 884,
eller kontakt Jorunn Hidemstrædet på tlf. 418 47 455.

Vi takker våre sponsorer

A&B Jernvare AS



Alvstad byggservice & gulvsliping

Arnkvern miljø og renovasjon

Byggmakker Hamar

Obs Olrud

Din Salong, Anne Hveem

Gravferdsbyråene AS

Fredrik Mausethagen

Furnes Almenning

Hedmarken dyreklinikk

Hotell Norge Høsbjør

Flisa Trykkeri, avd. Hamar

Instore IT

Kutt og Kriss



MC-huset Nydal AS

M. Dobloug

Ole Anders Mausethagen

Rema 1000 Olrud

Scandic Ringsaker

Skogsmaster AS

Steinriket Hamar

Eiksenteret Furnes



Er du pensjonist eller trygdet og bor innen Furnes menighet?

Dersom du benytter deg av fotterapeut eller frisør på Furnes Bo- og aktivitetssenter, støtter Furnes menighetspleies fond med kr 50,- per behandling. Hos frisøren støtter vi med kr 100,- for permanent. For klipp, vask og føn, er støtten kr 50,-. Støtten gjelder for tre behandlinger i året, både hos fotterapeut og frisør.

Frisør Laila Kvernvalden 992 29 563

Fotterapeut Ida Mæhlum Arnkvern 469 42 929

Fotterapeut Britt Sæther 414 78 211

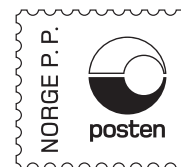


En ferie å glede seg til

Gi trygge ferieopplevelser til familier som har det vanskelig

VIPPS en gave til 13130 (merket FERIE)
gi på konto **3201 52 74165**

 **Blå Kors**



SLEKT SKAL FØLGE

Døpte

01.05.	Ronja Mikkelsen Holmvik
01.05.	Isak Houmb
17.04.	Samuel Vedvik Riise
17.04.	Astri Frost Piro
17.04.	Theodor Kraabel-Langdalen
27.03.	Alfred Andreassen Larsen
27.03.	Odin Jørgen Jakobsen
27.03.	Mathias Akre Thorsplass
20.03.	Isak Foss Skeibrok
20.03.	Maia Smedmoen Vilvang
13.03.	Theo Kristoffersen
06.03.	Amelia Josefine Hjelmeland Toth
20.02.	Casper Nicolay Melbø
13.02.	Sverre Bekkeli Joramo

Viede

19.03.	Marius Rønningen og Charlotte R. Larby
--------	---

Døde

06.05.	Anne Marie Schwabe Søberg	(1936)
29.04.	Gerd Helene Haandlykken	(1936)
05.04.	Solveig Lillesveen	(1934)
01.04.	Kjell Jansen	(1929)
01.04.	Sigurd Castberg Støren	(1939)
29.03.	Svanhild Rønning	(1935)
22.03.	Anne Lise Bjerkland	(1940)
17.03.	Gudrun Sveen	(1929)
11.03.	Randi Else Linnerud	(1940)
10.03.	Einar Høisveen	(1941)
04.03.	Laila Oliv Godager Tveter	(1949)
04.03.	Wenche Turid Hov	(1948)
03.03.	Martha-Karin Kvarstad	(1944)
01.03.	Elisabeth Kristin Kirkeby	(1956)
24.02.	Håkon Hagelund	(1937)
18.02.	Berit Johanne Aabakken	(1933)
17.02.	Anita Solvang	(1959)
17.02.	Kjell Finstad	(1959)

FURNES MENIGHET

Furnes kirkekontor, Sjurstuvegen 4c, Brumunddal

Besøks- og telefonid:
Ma – fr, kl. 10.00 – 14.00
(Torsdag stengt)
Tlf. 62 33 07 70
post.ringsaker@kirken.no
www.kirken-ringsaker.no
Postadresse:
Postboks 30, 2381 Brumunddal
Kontorleder:
Gro Solbakk, tlf. 474 74 482

Kirkevergen i Ringsaker
Kai Ove Berg, tlf. 952 23 205
kb595@kirken.no

Menighetspedagog
John Slåtsveen, tlf. 995 66 290
js757@kirken.no

**KONTOR for
Furnes menighetsråd**
Gamle Kongsv. 168, 2320 Furnes
Tlf. 413 71 530
furnes.menighetsrad@gmail.com
Besøksid: Tirsdag kl.10.00–15.00
og/eller etter avtale.

**KONTOR for
Soknepresten i Furnes**
Anders Hyenes Skeistrand
Gamle Kongsv. 168, 2320 Furnes
Besøksid: Tirsdag kl.10.00–15.00
og/eller etter avtale.
Tlf. 920 21 884
as823@kirken.no

Kantor
Dag Olav Berg, tlf. 947 95 581
dagolavberg@hotmail.com

Kirketjener
Oddbjørn Pedersen, tlf. 918 77 054
op895@kirken.no

Renholder
Aud Kleven, tlf. 917 35 265
audkleven@hotmail.com

Furnes menighetsråd
Leder: Sigrid S. Håkonsen
Tlf. 924 82 775
sigrid.haakonsen@stange.kommune.no

Økonomiansvarlig
Eva Merete Arnseth
Tlf. 907 40 635
eva-merete.arnseth@bymisjon.no

Furnes menighetsblad
Ansvarlige:
Berit T. Johansen, tlf. 952 84 940
beritj1961@gmail.com
Anne-Brit Skarderud, tlf. 997 54 207
askarderud@gmail.com
Vigdis Dalen Thorstensen, tlf. 970 15 413
vigdalen@hotmail.com



Følg oss på Facebook:
Furnes kirke – kirka mi